



Trabajadores de Cuidado Directo

Carreras Desafiantes, Corazones Compasivos

¿Está Dispuesto Tomar El Reto?

“El hombre estaba ahí, estaba solo, no tenía a nadie, y él esperaba que alguien viniera.”

Milford Evans, Carrboro—

Por qué él asumió un puesto de trabajador directo.

¿Quiénes son los trabajadores de cuidado directo?

- ♥ Son personas dedicadas a hacerle la vida cotidiana más fácil para aquellos con discapacidades o impedimentos.
- ♥ Pueden ser asistentes de enfermeros/enfermeras, asistentes de salud de hogar, o asistentes personales.
- ♥ También pueden ser trabajadores de salud mental, trabajadores de hospicios, ayudantes personales, o asistentes para medicamentos.

¿Qué hacen los trabajadores de cuidado directo?

- ♥ Ayudan con tareas básicas de la vida tales como bañarse, vestirse, comer, y acostarse y levantarse de la cama. Algunos llevan a cabo tareas más complejas como tomar signos vitales y ayudar con el cuidado de catéteres.
- ♥ En algunos casos, también pueden ayudar con tareas del manejo de su hogar tales como la compra de alimentos y la preparación de su comida, o la enseñanza de destrezas para que uno viva independientemente.
- ♥ A través de sus esfuerzos, ellos ayudan aquellos en su cuidado mantener toda la dignidad, independencia, y calidad de vida posible sin importar la edad o condición del paciente.

¿Dónde se brinda el cuidado directo?

- ♥ Los servicios de cuidado directo se pueden ofrecer en el hogar de un individuo, sea tiempo parcial o tiempo completo.
- ♥ Los servicios de cuidado directo también pueden ofrecerse en institutos de convalecencia, institutos para asistencia con la vida corriente, centros de actividades de día, centros de cuidado de salud mental, hogares para grupos, y otros sitios similares.

¿Por qué debo tomar un trabajo en cuidado directo?

- ♥ El trabajo es desafiante, y a la vez satisfactorio, aunque estés buscando trabajo de tiempo completo o tiempo parcial.
- ♥ Hay variedad y flexibilidad en las horas de trabajo, ambiente, y las personas a quienes ayudas.
- ♥ Adquirirá experiencia valiosa para avanzar su educación o alcanzar metas de su carrera en el ámbito de salud u otros campos.

¿Por qué desempeñar una carrera en Cuidado Directo?

- ♥ La demanda por trabajadores de cuidado directo en todo Carolina del Norte seguirá aumentando a medida que nuestra población avanza en edad.
- ♥ Los trabajadores de cuidado directo son miembros importantes de nuestro equipo de cuidado de salud, y son indispensables en el suministro de servicios de cuidado a largo plazo.
- ♥ Hay oportunidades para avanzar en la carrera de cuidado directo a través de entrenamiento adicional y hay oportunidades para más responsabilidades de cuidado especializado.

Qué capacitación, destreza, y cualidades son necesarias?

- ♥ Entrenamiento dependerá en el tipo de trabajo. Pudiera ocurrir en el trabajo, en una universidad, o en otro sitio.
- ♥ Los trabajadores de cuidado directo deben estar comprometidos al cuidado de alta calidad, y deben estar dispuestos a ser parte de un equipo.
- ♥ Los trabajadores de cuidado directo también necesitan ser compasivos, pacientes, flexibles, tolerantes, y deben ser capaces de poder escuchar bien las necesidades del paciente.

¿Dónde puedo aprender más acerca de los trabajadores de cuidado directo?

Busque información en la web (en inglés): <http://www.dhhs.state.nc.us/ltc/>

(haga cliq en 'Workforce Issues')

Llame al siguiente número gratuito: 1800-662-7030

Los fondos para imprimir este documento informativo fueron proporcionados por una subvención de Real Choice Systems Change durante tres años por parte del Centro para Servicios de Medicare y Medicaid hacia el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte para tratar los problemas relacionados con los trabajadores de cuidado directo.